



Name:	Adresse:
Jahrgang:	Hilfsmittel:
Diagnose:	Hauptproblem:

		Datum:		Datum:	
		ohne Himi	mit Himi	ohne Himi	mit Himi
Gleichgewicht					
	Sitzbalance				
0	lehnt sich zur Seite oder rutscht im Stuhl				
1	sicher, stabil				
	Aufstehen				
0	ohne Hilfe nicht möglich				
1	möglich, aber braucht die Arme				
2	möglich, ohne Einsatz der Arme				
	Versuche, aufzustehen				
0	unmöglich ohne Hilfe				
1	möglich, aber braucht mehr als einen Versuch				
2	möglich, in einem Versuch				
	Unmittelbare Stehbalance (die ersten 5 Sekunden)				
0	unsicher (kleine Schritte, deutliche Rumpfbewegungen)				
1	sicher, aber benötigt Stock oder anderes Hilfsmittel zum Stehen				
2	sicher, ohne Hilfsmittel				
	Stehbalance (Füße nahe beieinander halten)				
0	unsicher				
1	sicher, aber Füße weit voneinander (> 10 cm) oder benötigt Hilfsmittel				
2	sicher, ohne Hilfsmittel				
	Stoß (dreimal moderat mit Handteller auf Sternum des Patienten)				
0	würde ohne Hilfe umfallen				
1	macht Ausweischritte, muss sich halten, fällt aber nicht um				
2	sicher				
	Augen geschlossen (Füße so nahe wie möglich beieinander)				
0	unsicher				
1	sicher				
	Drehung um 360°				
0	diskontinuierliche Schritte				
1	kontinuierliche Schritte				
0	unsicher				
1	sicher				
	Absitzen				
0	unsicher (schätzt Distanz falsch ein, fällt in Stuhl)				
1	benutzt Arme oder macht grobe Bewegung				
2	sicher, mit feiner Bewegung				



Gang		Datum:		Datum:	
		ohne	mit	ohne	mit
0	Beginn des Gangs (unmittelbar nach dem Befehl gehen) Zögern oder verschiedene Versuche				
1	kein Zögern				
0	Schrittlänge und Schritthöhe Fuß rechtes Schwungbein kommt nicht vor linken Standfuß beim Gang				
1	kommt vor linken Standfuß				
0	rechter Fuß hebt nicht vollständig vom Boden ab				
1	rechter Fuß hebt vollständig vom Boden ab				
0	Schrittlänge und Schritthöhe Fuß linkes Schwungbein kommt nicht vor rechten Standfuß beim Gehen				
1	kommt vor rechten Standfuß beim Gehen				
0	linker Fuß hebt nicht vollständig vom Boden ab				
1	linker Fuß hebt vollständig vom Boden ab				
0	Gangsymmetrie rechte und linke Schrittlänge erscheinen nicht gleich				
1	rechte und linke Schrittlänge erscheinen gleich				
0	Schrittcontinuität Anhalten oder Diskontinuität zwischen den Schritten				
1	Schritte erscheinen kontinuierlich				
0	Wegabweichung deutliche Deviation				
1	leichte Deviation oder benötigt Hilfsmittel				
2	gerade, ohne Hilfsmittel				
0	Rumpfstabilität ausgeprägtes Schwanken oder benutzt Hilfsmittel				
1	kein Schwanken, aber vornübergebeugt oder braucht Arme (Balance)				
2	kein Schwanken, nicht vornübergebeugt, muss sich nicht halten				
0	Schrittbreite Gang breitbeinig (mehr als 5cm)				
1	Füße berühren sich beinahe beim Gehen				

Tinetti Test	Datum:		Datum:	
	Ohne Himi	Mit Himi	Ohne Himi	mit Himi
Tinetti Gleichgewicht	/ 16	/ 16	/ 16	/ 16
Tinetti Gang	/ 12	/ 12	/ 12	/ 12
Tinetti Test	/ 28	/ 28	/ 28	/ 28

- 28 Punkte: Maximale Punktzahl, kein Hinweis auf Gang- oder Gleichgewichtsprobleme
- 20 – 27 Punkte: Mobilität leicht eingeschränkt, Sturzrisiko eventuell erhöht
- 15 – 19 Punkte: Mobilität leicht eingeschränkt, Sturzrisiko erhöht
- 10 – 14 Punkte: Mobilität mässig eingeschränkt, Sturzrisiko deutlich erhöht
- 0 – 9 Punkte: Mobilität massiv eingeschränkt, Sturzrisiko massiv erhöht